Feltöltendő anyagok:

Minden úszásnemre érvényes, kialakítható a helyes lábtartás

Az egyes gyakorlatok speciális, úszásnemre vonatkozó izomcsoportokat erősítenek.

A végrehajtás technikája folyamatos instrukcióval javítható.

A képernyőről leolvasható adatok a terhelés mértékéről azonnali információt adnak.

Jellemzők:

Az erőfejlesztés a saját testtömeg mozgatásával történik, ennek ismeretében helyes beállítással, nincs korosztályi korlátozás.

A pad dőlésszögének állítása a terhelést mértékét biztosítja, / számítógépes vezérlés / a hátsó támasz állítása lehetőséget biztosít a lábak aktív szakaszának út és időtartam növelésére, ez utóbbi manuális állítású /

A számítógépes vezérlés ismétlésszám, időtartam és manuális állítást tesz lehetővé.

Állítástól függően, automatikusan emeli, vagy süllyeszti a padot.

A hátsó támasz sorozatok után állatható.

Szenzorok érzékelik, hogy a sportoló a beállított tartományon belül hogyan teljesít.

Ezek az adatok a tabletről leolvashatók.

Az eddigi tapasztalatok alapján a terhelési összetevők tervezett változtatása ugyanolyan élettani hatásokat vált ki, mint a medencében történő edzés során tapasztalunk.